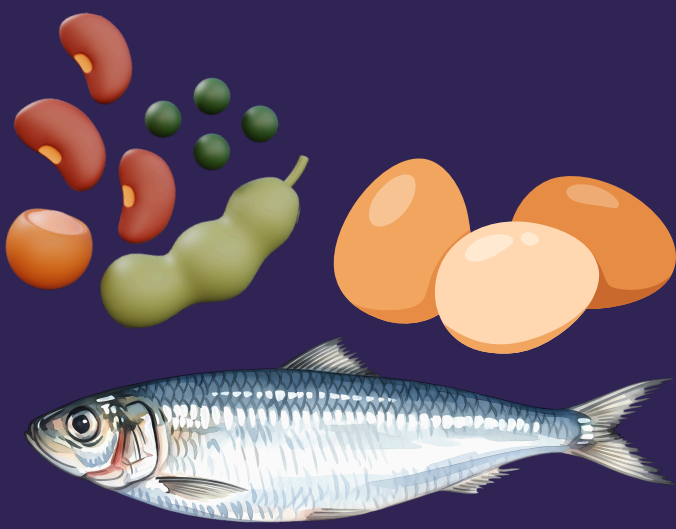




LEBENSMITTEL FÜR GESUNDE ZÄHNE

Kalziumreiche Kraftpakete:

- Milchprodukte
- Grünes Blattgemüse
- Nüsse und Samen
- Kalziumreiches Mineralwasser



Phosphor für die Remineralisierung:

- Fleisch und Fisch
- Eier
- Hülsenfrüchte

Obst und Gemüse als natürliche Zahnbürste:

- Äpfel und Karotten
- Sellerie und Paprika



Vitamine für Zahn und Zahnfleisch:

- Vitamin D – Der Kalzium-Helfer
- Vitamin C – Der Zahnfleisch-Schützer
- Vitamin A – Der Schmelz-Bildner



Obst und Gemüse als natürliche Zahnbürste:

- Äpfel und Karotten
- Sellerie und Paprika

